

TRAINING AUTOGENO E MINDFULNESS dall'assunzione del farmaco all'avvio della terapia

Sarà spostato a sabato **26 gennaio 2018** l'evento formativo che **prevede** l'erogazione di **4 crediti E.C.M.** Il **seminario** sarà un **momento di valutazione e di confronto** sulle tecniche di rilassamento e sulla Mindfulness, attualmente al centro di un vasto corpus di tecniche mirate a ridurre l'arousal neurovegetativo, dello stato di attivazione generale dell'organismo.

Per la sua **solida struttura scientifica, per la vasta sperimentazione effettuata**, per i successi clinici che questa metodica consente di realizzare, il T.A ha sempre incuriosito medici e psicologi.

Il T.A., basandosi sul concetto di Autogenicità, permette di "produrre da sé" determinate **modificazioni a livello dell'unità Psicobiologica** cioè di quel concetto di uomo che I.H. Schultz assume in chiave psicosomatica moderna.

Toccare l'individuo nella sua unitarietà è il compito del T.A., che **si rivolge quindi non solo all'apparato fisiologico ma anche, ad un tempo, all'apparato psichico, quindi all'uomo nella sua completezza.** Ed è in ciò che consiste non solo la specifica flessibilità della tecnica ma anche, in particolare, gli evidenti esiti positivi che sempre, sia pure in varia misura e fatte salve le poche controindicazioni o limitazioni che anch'essa pur presenta, consente di ottenere.

I relatori illustreranno gli scenari del T.A e dell'ipnosi quali tecniche di rilassamento e le loro ricadute applicative per tutti i soggetti che ricoprono un ruolo sanitario, nel contesto dell'umanizzazione delle cure.

Per partecipare al seminario è necessario iscriversi a ecm@kassiopeagroup.com
la quota di partecipazione per i 4 crediti E.C.M è di 85,00 euro
per i soli uditori la quota di iscrizione è di 40,00 euro
La scheda di iscrizione è scaricabile dal sito
www.legatumoriso.it / www.kassiopeagroup.com

per info 392 1634510